

Materia: educazione fisica	Curricolo: <b>SPC ICD</b> Anno: 3. anno	Ore lezione settimanali: trad. 2/blocchi 4 Ore lezione annue: trad. 73/blocchi 64
<b>Obiettivo di formazione</b>	<b>Contenuti del programma</b>	<b>Metodo di valutazione</b>
<p><b>Al termine del corso l'apprendista è in grado di:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Conoscere, capire ed applicare i principi tattici fondamentali.</li> <li>• Conoscere ed eseguire esercizi a diversi attrezzi.</li> <li>• Sviluppare capacità coordinative e condizionali.</li> <li>• Conoscere il proprio corpo e dei metodi di allenamento.</li> <li>• Sviluppare sensibilità al problema salute. Esaminare il problema dell'alimentazione.</li> <li>• Conoscere le attività che normalmente non vengono svolte in palestra.</li> </ul>	<p><b>Durante il corso vengono trattati i seguenti argomenti:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <u>giochi di squadra</u></li> <li>• <u>attrezzistica</u></li> <li>• <u>atletica</u></li> <li>• <u>condizione fisica</u>: igiene del corpo</li> <li>• <u>parte "teorica"</u>: alimentazione</li> <li>• <u>attività complementari</u></li> </ul>	<p><b>La valutazione dell'apprendista avviene nel modo seguente:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• attitudine all'attività fisica</li> <li>• applicazione e partecipazione attiva alle lezioni</li> <li>• comportamento: <ul style="list-style-type: none"> <li>- rispettare gli altri e l'ambiente</li> <li>- essere disponibili verso i compagni che presentano una qualche difficoltà</li> </ul> </li> <li>• Il raggiungimento degli obiettivi di materia implica una partecipazione regolare alle lezioni e costanza nell'impegno</li> </ul>
Livello di attitudine: 3 Per le lingue, livello del PEL: A1	<u>Supporti didattici necessari:</u> materiale per svolgere la lezione	Aggiornato da: TOM Data: 4 settembre 2006