

<p>Materia: Educazione fisica</p>	<p>Curricolo: SPC ICD Anno: 2. anno</p>	<p>Ore lezione settimanali: trad. 2/blocchi 5 Ore lezione annue: trad. 73/blocchi 75</p>
<p>Obiettivo di formazione</p>	<p>Contenuti del programma</p>	<p>Metodo di valutazione</p>
<p>Al termine del corso l'apprendista è in grado di:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Conoscere, capire ed applicare i principi tattici fondamentali. • Conoscere ed eseguire esercizi a diversi attrezzi. • Sviluppare capacità coordinative e condizionali. • Conoscere il proprio corpo e dei metodi di allenamento. • Sviluppare sensibilità al problema salute. Esaminare il problema dell'alimentazione. • Conoscere le attività che normalmente non vengono svolte in palestra. 	<p>Durante il corso vengono trattati i seguenti argomenti:</p> <ul style="list-style-type: none"> • <u>giochi di squadra</u> • <u>attrezzistica</u> • <u>atletica</u> • <u>condizione fisica</u>: igiene del corpo • <u>parte "teorica"</u>: alimentazione • <u>attività complementari</u> 	<p>La valutazione dell'apprendista avviene nel modo seguente:</p> <ul style="list-style-type: none"> • attitudine all'attività fisica • applicazione e partecipazione attiva alle lezioni • comportamento: <ul style="list-style-type: none"> - rispettare gli altri e l'ambiente - essere disponibili verso i compagni che presentano una qualche difficoltà • Il raggiungimento degli obiettivi di materia implica una partecipazione regolare alle lezioni e costanza nell'impegno
<p>Livello di attitudine: 3</p>	<p>Materiale necessario per svolgere l'attività</p>	<p>Aggiornato da: TOM Data: 4 settembre 2006</p>