

Materia: Parafarmacia	Curricolo: SPC AF Anno: 2. anno	Ore lezione settimanali: 1.5 Ore lezione annue: 54.75
Obiettivo di formazione	Contenuti del programma	Metodo di valutazione
<p>Al termine del corso l'apprendista è in grado di:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Calcolare: <ul style="list-style-type: none"> - Valore calorico quotidiano - BMI 2. Conoscere i principi nutritivi <ul style="list-style-type: none"> - Proteine - Carboidrati - Lipidi 3. Saper collocare i principali alimenti nella dieta specifica 	<p>Durante il corso vengono trattati i seguenti argomenti:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Nutrizione (metabolismo) <ul style="list-style-type: none"> - Metabolismo basale - Principi nutritivi - Vitamine - Sali minerali - Oligoelementi <p>Dieta:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Riduzione del peso - Ipercolesterolemico - Iperteso, gottoso - diabetico 	<p>La valutazione dell'apprendista avviene nel modo seguente:</p> <ul style="list-style-type: none"> • prove scritte, almeno tre per semestre • applicazione e partecipazione attiva alle lezioni; • esecuzione puntuale dei compiti e relativi controlli; • eventuali lavori di ricerca e/o presentazioni orali e/o scritte degli allievi.
Livello di attitudine (tassonomia):	<u>Supporti didattici necessari:</u> Documentazione fornita dal docente	Aggiornato da: BEM Data: 25.8.2017