



Materia: Educazione fisica	Curricolo: SPC ACD Anno: 2. anno	Ore lezione quindicinali: 2 Ore lezione annue: 36.5
Obiettivo di formazione	Contenuti del programma	Metodo di valutazione
Al termine del corso lo studente è in grado di: 1. Conoscere, capire ed applicare i principi tattici fondamentali. 2. Conoscere ed eseguire esercizi a diversi attrezzi. 3. Sviluppare capacità coordinative e condizionali. 4. Conoscere il proprio corpo e dei metodi di allenamento. 5. Sviluppare sensibilità al problema salute. Esaminare il problema dell'alimentazione. 6. Conoscere le attività che normalmente non vengono svolte in palestra.	Durante il corso vengono trattati i seguenti argomenti: • <u>giochi di squadra</u> • <u>attrezzistica</u> • <u>atletica</u> • <u>Condizione fisica</u> : igiene del corpo • <u>Parte "teorica"</u> : alimentazione • <u>Attività complementari</u>	La valutazione dello studente avviene nel modo seguente: • attitudine all'attività fisica • applicazione e partecipazione attiva alle lezioni • comportamento: - rispettare gli altri e l'ambiente - essere disponibili verso i compagni che presentano una qualche difficoltà • Il raggiungimento degli obiettivi di materia implica una partecipazione regolare alle lezioni e costanza nell'impegno
Livello di attitudine: 3	Abbigliamento idoneo alle attività svolte	Aggiornato da: TOM Data: 4 settembre 2006