

Materia: Educazione fisica	Curricolo: SPC AF Anno: 1. anno	Ore lezione quindicinali: 2 Ore lezione annue: 36.5
Obiettivo di formazione	Contenuti del programma	Metodo di valutazione
<p>Al termine del corso l'apprendista è in grado di:</p> <ul style="list-style-type: none"> • conoscere, capire, applicare e rispettare le regole dei giochi di squadra presentati. sviluppare le capacità tecniche specifiche • conoscere gli attrezzi e la loro manipolazione, nonché i pericoli (prevenzione). sapere come assistere i compagni • sviluppare capacità coordinative e condizionali • conoscere il proprio corpo e i metodi di allenamento • sviluppare sensibilità verso il problema della salute. capacità di sviluppare una messa in moto • conoscere di attività che normalmente non vengono svolte in palestra 	<p>Durante il corso vengono trattati i seguenti argomenti:</p> <ul style="list-style-type: none"> • <u>giochi di squadra</u> • <u>attrezzistica</u> • <u>atletica</u> • <u>condizione fisica</u> • <u>parte "teorica":</u> messa in moto e stretching • <u>attività complementari</u> 	<p>La valutazione dell'apprendista avviene nel modo seguente:</p> <ul style="list-style-type: none"> • attitudine all'attività fisica • applicazione e partecipazione attiva alle lezioni • comportamento: <ul style="list-style-type: none"> - rispettare gli altri e l'ambiente - essere disponibili verso i compagni che presentano una qualche difficoltà • Il raggiungimento degli obiettivi di materia implica una partecipazione regolare alle lezioni e costanza nell'impegno
Livello di attitudine: 3	Abbigliamento idoneo alle attività svolte	Aggiornato da: TOM Data: settembre 2006