

Materia: Educazione fisica	Curricolo: <b>SPC ACD</b> Anno: 1. anno	Ore lezione quindicinali: 2 Ore lezione annue: 36.5
<b>Obiettivo di formazione</b>	<b>Contenuti del programma</b>	<b>Metodo di valutazione</b>
<p><b>Al termine del corso l'apprendista è in grado di:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• conoscere, capire, applicare e rispettare le regole dei giochi di squadra presentati. sviluppare le capacità tecniche specifiche</li> <li>• conoscere gli attrezzi e la loro manipolazione, nonché i pericoli (prevenzione). sapere come assistere i compagni</li> <li>• sviluppare capacità coordinative e condizionali</li> <li>• conoscere il proprio corpo e i metodi di allenamento</li> <li>• sviluppare sensibilità verso il problema della salute. capacità di sviluppare una messa in moto</li> <li>• conoscere di attività che normalmente non vengono svolte in palestra</li> </ul>	<p><b>Durante il corso vengono trattati i seguenti argomenti:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <u>giochi di squadra</u></li> <li>• <u>attrezzistica</u></li> <li>• <u>atletica</u></li> <li>• <u>condizione fisica</u></li> <li>• <u>parte "teorica":</u> messa in moto e stretching</li> <li>• <u>attività complementari</u></li> </ul>	<p><b>La valutazione dell'apprendista avviene nel modo seguente:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• attitudine all'attività fisica</li> <li>• applicazione e partecipazione attiva alle lezioni</li> <li>• comportamento: <ul style="list-style-type: none"> <li>- rispettare gli altri e l'ambiente</li> <li>- essere disponibili verso i compagni che presentano una qualche difficoltà</li> </ul> </li> <li>• Il raggiungimento degli obiettivi di materia implica una partecipazione regolare alle lezioni e costanza nell'impegno</li> </ul>
Livello di attitudine: 3	Abbigliamento idoneo alle attività svolte	Aggiornato da: TOM Data: 4 settembre 2006